

Léčba horečky

Tělesnou teplotu nad 38°C (38,5°C při měření rektálně) považujeme za horečku. Je to mechanismus, kterým si tělo pomáhá v boji s infekcí, ale nutno říct, že obzvláště u dětí, je to mechanismus ne příliš efektivní. U dětí asi do 6 let hrozí při horečce křečové stavy a i starší děti s horečkou většinou hůře spolupracují s příjmem léků, špatně pijí a jedí, ztrácí tekutiny pocením a je jim špatně. Teplota nad 39°C má pro tělo již pouze negativní dopady, ale pro výše uvedené důvody doporučuji u dětí srážet teplotu jakmile dosáhne 38°C, nebo se k této hranici rychle přibližuje.

K domácí léčbě horečky u dětí máme k dispozici 2 volně prodejné léky – paracetamol a ibuprofen.

Paracetamol (Paralen, Panadol, Paramegal...) je u dětí lék první volby, lze ho užívat od novorozeneckého věku. Dávkování je 60mg/kg/den rozdělných do 3-4 dávek, podáváme tedy po 6 nebo 8 hodinách. To, jestli budeme lék podávat po 6 nebo 8 hodinách, záleží na volbě preparátu a jeho gramáži.

Příklad – dítě váží 20kg. $20 \times 60 = 1200\text{mg/den}$

$$1200 / 4 = 300\text{mg/dávku po 6 hodinách}$$

Zvolíme tedy buď Panadol 250mg čípek, 12,5ml sirupu Panadol 24mg/ml, nebo ½ Paralen 500mg tablety.

Pokud je efekt paracetamolu nedostatečný, a nebo se horečka vrátí dříve, než můžeme podat další dávku (6 nebo 8 hodin), podáme ibuprofen (Ibalgin, Nurofen, Brufen, Ibumax...). Ten je možné podávat dětem od 7 kg a 3 měsíců. Dávka je 30mg/kg/den, opět možno dělit na 3 nebo 4 denní dávky po 6 nebo 8 hodinách.

Příklad – stejné dítě, 20kg. $20 \times 30 = 600\text{mg/den}$

$$600 / 4 = 150\text{mg / dávku po 6 hodinách}$$

Můžeme tedy podávat 7,5ml sirupu Nurofen 20mg/ml nebo čípek Nurofen 125mg. Pokud bychom denní dávku rozdělili na 3 a podávali po 8 hodinách, tak jednotlivá dávka vychází na 200mg a můžeme podat tabletu Nurofen 200mg.

Léky můžeme mezi sebou volně kombinovat, důležité je udržovat čas mezi podáním stejného preparátu námi zvolených 6 nebo 8 hodin.

U dětí s anamnézou febrilních křečí doporučujeme podávat prvních 48 hodin horečnatého infektu paracetamol nebo ibuprofen trvale po 6 nebo 8 hodinách i když zrovna horečku nenaměříme.

Snižovat teplotu můžeme také fyzikálně – dítě osprchovat vlažnou vodou, dát mu studené obklady do podpaží a třísel, a nebo udělat zábal. Zábal děláme tak, že svlečené dítě celé zabalíme do mokrého prostěradla (vlažná voda), kouká mu pouze obličej. Tak ho necháme 20 minut, poté ho necháme volně oschnout. Dítě ničím dalším při zábalu neprikrýváme.

Homeopatika na snižování teploty nefungují.

Pro názornost a zjednodušení přikládám tabulku, podle které můžete dle váhy rychle vybrat vhodný lék a jeho dávku.